

Wenn Veränderung ruft, aber der Alltag zu laut ist: Ein handgefertigter Ring erinnert Frauen daran, mutig für sich selbst loszugehen

Der Reminder Ring ist mehr als ein Schmuckstück. Er ist ein Selbstfürsorge-Tool und tägliches Mutmuskeltraining für Frauen, die genug vom Funktionieren haben und endlich für sich selbst eintreten wollen. Ein Ring, der Frauen daran erinnert, sich nicht mehr zu vergessen, sondern klar, liebevoll und vertrauensvoll ihren eigenen Weg zu gehen.

„Ohne den Ring für mich, würde es den Ring für andere Frauen gar nicht geben“

Die alte Sufi-Geschichte vom „Ring der Freiheit“ ist Grundlage und Anlass für den Reminder Ring. Ein König, obwohl reich und mächtig, war launisch und unzufrieden. Ein weiser Mann schenkte ihm daraufhin einen goldenen Ring mit der Inschrift „auch das geht vorbei.“ Er sollte ihn daran erinnern, dass alle Dinge im Leben – ob schön oder schwer – vergänglich sind. Und dass wahre Zufriedenheit im bewussten Wahrnehmen des Moments liegt.

Diese Geschichte begegnete Susanne Kraft, Kulturmanagerin und Mentorin, über Jahre hinweg immer wieder, in einem Podcast, Workshop, auf einer Weihnachtsfeier. Schließlich war klar: Dieser Ring muss Wirklichkeit werden. „Ich hatte ganz schön Respekt davor,“ sagt sie heute rückblickend. Doch wie es der Zufall oder das Schicksal wollte: Ihr Partner ist Goldschmiedemeister. So wurde 2024 aus einer inneren Vision ein greifbares Produkt, ein Symbol für Selbstfürsorge, Klarheit und innerem Wachstum.

Ein Ring, der Mut macht und den Autopiloten stoppt

„Ich wollte schon ‚Ich mach’s‘ in den Chat schreiben“, erzählt eine Kundin, „wie so oft. Aber dann habe ich den Reminder Ring an meiner Hand bemerkt. Ich habe innegehalten, meinen Körper wahrgenommen und gespürt: Ich schaffe es heute nicht. Also habe ich abgesagt, ohne schlechtes Gewissen. Da war ein ganz neues Gefühl von Selbstachtung.“

Der Reminder Ring steht für eine neue Form der Selbstfürsorge. Eine, die nicht auf Wellness-Tage beschränkt ist, sondern sich in kleinen Entscheidungen im Alltag zeigt. Er ist für mutige Frauen, die bereit sind, sich selbst zur Priorität zu machen. Für Frauen, die genug von Selbstzweifeln und Dauerschleifen haben und die Entscheidungen treffen wollen, die wirklich zu ihnen passen. Der Reminder Ring hilft, Pausen einzulegen statt durchzurauschen und Grenzen zu setzen, statt sich selbst zu übergehen. Er ist sichtbares Commitment, liebevoller Anker, und tägliche Erinnerung: Du darfst. Du kannst. Du bist wichtig.

Qualitätsarbeit aus Baden-Württemberg

Gefertigt wird er mit viel Liebe und handwerklicher Präzision in Baden-Württemberg aus nachhaltigem Sterlingsilber, pur oder goldplattiert, in zwei Designs.

Weitere Informationen

KRAFTility | Susanne Kraft

Selbstfürsorge-Mentoring für Frauen

www.kraftility.de/reminder-ring / mail@kraftility.de

Instagram: [@susanne_kraft.ility](https://www.instagram.com/susanne_kraft.ility)